



[iceclubgenova.it](http://iceclubgenova.it)

[iceclub.genova@fastwebnet.it](mailto:iceclub.genova@fastwebnet.it)

[facebook.com/i.c.genova](https://facebook.com/i.c.genova)

Cell.392 2803310



Affiliata FISG



Affiliata UISP



## PROGRAMMA ATTIVITA'

### PERIODO STAGE :

DAL 23/07/2018 AL 28/07/2018

### LO STAGE COMPRENDE:

Soggiorno con trattamento pensione completa, lezioni in pista di gruppo, ginnastica propedeutica, preparazione atletico/fisica e ingresso gratuito nelle ore del pubblico.

Costo totale € 700,00

### PROGRAMMA

Ore ghiaccio suddivise per livello di preparazione.

Ginnastica propedeutica suddivisa per fasce di preparazione .

Preparazione fisico/atletica suddivisa per livelli e capacità .

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 / Aprile / 2018



# ICE CLUB GENOVA

## STAGE DI PATTINAGGIO ARTISTICO SU GHIACCIO PIAZZATORRE LUGLIO 2018

