

ICE CLUB GENOVA

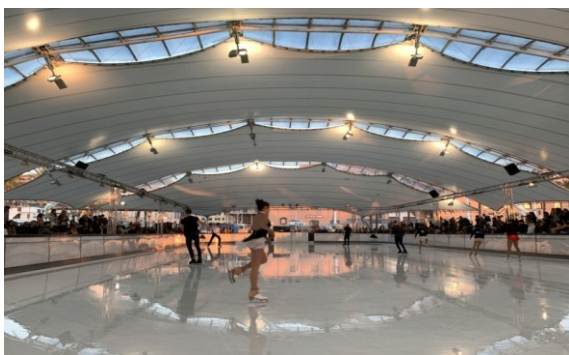
Nato nel 2007 con lo scopo di promuovere gli sport sul ghiaccio, l'Ice Club Genova A.S.D. è cresciuto negli anni sino a diventare punto di riferimento per il pattinaggio su ghiaccio in Liguria.

Ice Club Genova organizza i propri corsi nella pista del Porto Antico, la più ampia della Regione, normalmente in funzione da dicembre a fine marzo. Scivolare sul ghiaccio è un gioco divertente per tutti, ma anche la base per uno sport estremamente complesso che fonde danza, atletismo ed equilibrio.

Anche se l'età ideale per iniziare è l'infanzia, il pattinaggio può essere praticato da tutti, bambini e adulti. I corsi di Ice Club Genova sono strutturati per andare incontro alle diverse fasce d'età e alle aspirazioni di chi si avvicina a questo sport, per semplice divertimento o per praticarlo invece a livello agonistico. La società, affiliata alla FISG (Federazione Italiana Sport del Ghiaccio) e alla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), partecipa regolarmente con i propri atleti a diverse competizioni agonistiche e si avvale di insegnanti qualificati, muniti di patentino FISG o UISP.

Ai corsi sul ghiaccio vengono affiancate lezioni in palestra di ginnastica propedeutica al pattinaggio, attività consigliata agli iscritti e che può essere svolta in modo continuativo durante tutto l'anno.

Inoltre la società organizza trasferte di allenamento negli stadi del ghiaccio di Milano e Torino e stage estivi di perfezionamento.



sito: www.iceclubgenova.it

e-mail: info@iceclubgenova.it

fb: [facebook.com/i.c.genova](https://www.facebook.com/i.c.genova)

info: chiamare martedì e giovedì dalle 17 alle 19,30 al 3516899915

segreteria: MARTEDÌ / GIOVEDÌ ore 17-19,30

(eccetto prima settimana di corso in cui sarà aperta lun.→giov.)



ICE CLUB GENOVA

pattinaggio di figura su ghiaccio

Stagione 2020/2021



affiliata Fisg



affiliata Uisp

CALENDARIO CORSI PATTINAGGIO

11 gennaio – 18 marzo 2021

Lunedì	17.30 - 18.20 Avviamento
	18.20 - 19.10 Perfezionamento
	19.30 - 20.30 Corso adulti
Martedì	17.30 - 18.20 Avviamento
	18.20 - 19.20 Preag. - Agonismo
	19.30 - 20.30 Lezioni individuali*
Mercoledì	17.30 - 18.20 Avviamento
	18.20 - 19.10 Perfezionamento
	19.30 - 20.30 Corso adulti
Giovedì	17.30 - 18.20 Perfezionamento
	18.20 - 19.20 Preag. - Agonismo
	19.30 - 20.30 Corso adulti

*LEZIONI INDIVIDUALI: NON FANNO PARTE DEI CORSI → PER INFORMAZIONI CHIEDERE ALL' INSEGNANTE DI RIFERIMENTO.

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER CAUSE NON DIPENDENTI DALL'ICE CLUB GENOVA.

SONO PREVISTI RECUPERI PER LEZIONI PERSE SOLO IN CASO DI MALATTIA DIETRO CERTIFICATO MEDICO. IN NESSUN ALTRO CASO SARÀ POSSIBILE RECUPERARE LE LEZIONI PERSE.

PREZZI CORSI 2020/2021

I prezzi indicati per livelli sono AL MESE

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

AVVIAMENTO / AVVIAMENTO AVANZATO

1 volta / settimana	€ 70
2 volte / settimana	€ 120
3 volte / settimana	€ 180

PERFEZIONAMENTO

1 volta / settimana	€ 80
2 volte / settimana	€ 140
3 volte / settimana	€ 220

PREAGONISMO - AGONISMO

1 volta / settimana	€ 110
2 volte / settimana	€ 200

PAGAMENTI: Causa emergenza Covid-19, per evitare problemi, si chiede gentilmente di **eseguire il pagamento tramite bonifico bancario** su conto corrente intestato a Ice Club Genova:
Iban: IT 13 J061 7501 4020 0000 1532 980

LEZIONI DI PROVA: martedì e giovedì fino al 11 febbraio e non oltre

ISCRIZIONE: fino al 11 febbraio e non oltre.

Per ulteriori informazioni consultate la nostra pagina facebook **i.c.genova** o il sito **www.iceclubgenova.it**

Le attività organizzate dall'Ice Club Genova sono rivolte esclusivamente ai soci; per partecipare è dunque obbligatorio il versamento della quota associativa.

Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di certificato medico di idoneità sportiva (riportante la data dell'ultimo ECG effettuato) in corso di validità al momento dell'iscrizione, senza il certificato non sarà consentito partecipare ad alcuna attività sportiva organizzata dall'Ice Club Genova.

È richiesto un abbigliamento sportivo adeguato: tuta sportiva (no jeans) e guanti. Consigliamo l'utilizzo di pattini personali. Per chi ne fosse sprovvisto è possibile affittare quelli in dotazione all'impianto con un piccolo sovrapprezzo sul costo del corso.

CORSI IN PALESTRA

A partire dal mese di ottobre fino alla fine del mese di maggio il **mercoledì** ore **18-19** presso le sale del Caribe Club in Corso Italia 3 si terranno i corsi di **Ginnastica propedeutica Mensile** (1 ora a settimana) € 30

LA GINNASTICA È SOSPESA FINO A FINE EMERGENZA COVID-19.

Tutte le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle norme di sicurezza anti Covid-19.

Gli accompagnatori, durante i corsi, non potranno sostare sugli spalti e nelle aree comuni della pista per evitare possibilità di assembramenti.

Si richiede la massima collaborazione.