

INFORMAZIONI UTILI

CERTIFICATO MEDICO:

È NECESSARIO presentare il certificato medico PRIMA dell'inizio delle attività. Il certificato medico deve avere validità annuale, e **NON DEVE FARE RIFERIMENTO** alla idoneità ad **ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE** (in tal caso il certificato non è valido).

Secondo le linee guida del Ministero della Salute i certificati di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico **devono riportare la data di esecuzione dell'ultimo ECG**

(elettrocardiogramma).

La dicitura che deve essere riportata sul certificato per essere accettato è **ATTIVITÀ SPORTIVA** (che sia essa agonistica, non agonistica...).

N.B. Per i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni non occorre certificazione sportiva con ECG, ma basta (ed è necessaria) una semplice dichiarazione di buona salute da parte del pediatra.

PAGAMENTO UNICO DEI CORSI:

La quota trimestrale va pagata anticipatamente per l'importo totale, in un'unica soluzione, al momento dell'iscrizione ai corsi, e non verranno accettati acconti. La quota può essere versata tramite bonifico bancario o presso la pista all'incaricato della società in contanti o con carta.

COORDINATE BANCARIE:

IBAN intestato a Ice Club Genova
IT 13 3 J061 7501 4020 0000 1532 980

PATTINI:

Consigliamo l'utilizzo di pattini personali. Per chi ne fosse sprovvisto è possibile affittare quelli in dotazione all'impianto.

La quota noleggio pattini è € 3 a lezione e va pagata in anticipo insieme al costo del corso.

CONTATTI

Sito: www.iceclubgenova.it

E-mail: info@iceclubgenova.it

Fb: [facebook.com/i.c.genova](https://www.facebook.com/i.c.genova)

Dal lunedì al venerdì orario ufficio:

Cellulare: 3516899915

[A seguito dell'emergenza sanitaria ci siamo attivati per adeguare i nostri corsi alle nuove disposizioni nazionali e alle direttive regionali che, in base all'andamento dell'epidemia nel nostro territorio, ne determinano i limiti di movimento e ne stabiliscono le regole principali.](#)

Diventa quindi obbligatorio seguire le seguenti norme di accesso:

- Prova della temperatura corporea
- Sedute evidenziate da adesivi che segnalano dove è possibile sedersi per garantire il distanziamento.
- Indossati i pattini obbligo di seguire il percorso evidenziato da segnaletica a terra sul lato blu, per giungere all'ingresso della pista.



ICE CLUB GENOVA

Pattinaggio di figura su ghiaccio

Stagione 2021/2022



affiliata Uisp

CALENDARIO CORSI PATTINAGGIO

10 gennaio – 24 marzo 2022

Lunedì 17.30 - 18.20 Avviamento
18.20 - 19.10 Perfezionamento
19.30 - 20.30 Corso adulti

Martedì 17.30 - 18.20 Avviamento
18.20 - 19.20 Lezioni individuali*
19.30 - 20.30 Lezioni individuali*

Mercoledì 17.30 - 18.20 Avviamento
18.20 - 19.10 Perfezionamento
19.30 - 20.30 Corso adulti

Giovedì 17.30 - 18.20 Avviamento
18.20 - 19.10 Perfezionamento
19.30 - 20.30 Corso adulti

*LEZIONI INDIVIDUALI: NON FANNO PARTE DEI CORSI → PER INFORMAZIONI CHIEDERE ALL' INSEGNANTE DI RIFERIMENTO.

GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER CAUSE NON DIPENDENTI DALL'ICE CLUB GENOVA.

SONO PREVISTI RECUPERI PER LEZIONI PERSE SOLO IN CASO DI MALATTIA, PRESENTANDO UN CERTIFICATO MEDICO. IN NESSUN ALTRO CASO SARÀ POSSIBILE RECUPERARE LE LEZIONI PERSE.

DOMENICA 27 MARZO SAGGIO DI FINE CORSI.

PREZZO CORSI 2021/2022

PREZZO PER L'INTERA STAGIONE
(10 gennaio – 24 marzo 2022)

QUOTA ASSOCIATIVA € 30

AVVIAMENTO

1 volta / settimana € 210
2 volte / settimana € 360
3 volte / settimana € 410

PERFEZIONAMENTO

1 volta / settimana € 230
2 volte / settimana € 380
3 volte / settimana € 490

CORSO ADULTI

1 volta / settimana € 210
2 volte / settimana € 360
3 volte / settimana € 410

COSTO CORSI IN PALESTRA

Mensile € 50

PAGAMENTI: bonifico, assegno, contanti e carta tramite POS in segreteria.

ISCRIZIONE: fino al 1 febbraio e non oltre.



Le attività organizzate dall'Ice Club Genova sono rivolte esclusivamente ai soci; per partecipare è dunque obbligatorio il versamento della quota associativa.

Tutti gli iscritti dovranno essere muniti di certificato medico di idoneità sportiva (riportante la data dell'ultimo ECG effettuato) in corso di validità al momento dell'iscrizione, senza il certificato non sarà consentito partecipare ad alcuna attività sportiva organizzata dall'Ice Club Genova.

È richiesto un abbigliamento sportivo adeguato (no jeans) e guanti.

Consigliamo l'utilizzo di pattini personali. Per chi ne fosse sprovvisto è possibile affittare quelli in dotazione all'impianto con un piccolo sovrapprezzo sul costo del corso

A partire dal mese di ottobre fino alla fine del mese di maggio il mercoledì nell'orario 17 - 19 presso i giardini Govi in Corso Italia, si terranno i corsi di **Ginnastica propedeutica**.

La società organizza trasferte di allenamento negli stadi del ghiaccio di Milano, Torino e Aosta e durante il periodo estivo stage in varie località.

Tutte le attività si svolgeranno nel pieno rispetto delle norme di sicurezza anti Covid 19.

Gli accompagnatori, durante i corsi, non potranno sostare sugli spalti e nelle aree comuni della pista. Si richiede la massima collaborazione.